



MEMÓRIA DAS ACTIVIDADES DE 2021

Em 2021, A associação Vozes Amigas de Esperança – VOADES PORTUGAL, continuou a adaptar-se à situação pandémica que ao longo do ano se viveu, utilizando as vertentes informáticas para realizar as suas atividades .

Entre estas atividades destacamos as seguintes:

1. ÁREA DE APOIO EMOCIONAL POR TELEFONE:

Em 2021 foram atendidas 5 090 chamadas desde o nosso Departamento de Orientação e Apoio Emocional por telefone. Sendo que atingimos um número recorde desde o nascimento da VOADES cá em Portugal. Tivemos 958 chamadas mais que em 2020, o que supõe um incremento de 18%. Isto supõe 424 chamadas em média mensais e 13,9 chamadas diárias em média.

Se realizou um grande trabalho nesta área, cobrindo todos os turnos dos nossos horários, apesar da escassez de voluntários para fazer o atendimento. Tendo grande mérito os voluntários que realizam o atendimento.



2. ÁREA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE EMOCIONAL (ESCOLA DA SAÚDE EMOCIONAL)

No ano de 2021, realizaram-se as seguintes atividades com o seguinte número de formados:

Janeiro	COMUNICAÇÃO POSITIVA	12 formandos
Fevereiro	Programa EDUCAR SEC XXI	9 formandos
Março	AUTO-ESTIMA	13 formandos
Abril	COMUNICAÇÃO POSITIVA	9 formandos
Junho	VIVER COM SENTIDO	10 formandos
Setembro	VIVER COM GRATIDÃO	13 formandos
Outubro	COMUNICAÇÃO POSITIVA	12 formandos
Dezembro	APRENDER A DESPREOCUPAR-SE	7 formandos

Cafés-Tertúlias mensais via on-line da Escola de Saúde Emocional:

Total de encontros realizadas..... 9

Total de participantes 347

Convívio Internacional de Natal da VOADES

Atividades presenciais :

13º aniversário da Voades e Encontro de Natal 30 participantes

Verifica-se que no ano de 2021 houve um significativo aumento de atividades e de participantes em todas as áreas .




3. ÁREA DE FORMAÇÃO DO VOLUNTARIADO:

Ao longo do ano foram realizados vários cursos para novos Voluntários;

Fevereiro/Abril/Junho e Novembro num total 11 formandos

4. ÀREA DE ASSOCIADOS E VOLUNTARIADO:

Durante o ano de 2021

➤ Novos Associados da VOADES 3

➤ Desistiram de Associados 5

Passando de 89 Associados em 2020, para 87 Associados no final de 2021

➤ Novos Voluntários5

5. OUTRAS ATIVIDADES:

O programa "PORTO ESCUTA", continua a acompanhar as pessoas que nos procuram no sentido de as ajudar a combater a solidão: idosos, doentes mentais, invisuais, etc. Esse acompanhamento é feito através de contacto telefónico, videochamada ou visitas domiciliárias (quando permitidas) com periodicidade a combinar entre o voluntário e o acompanhante.

Total de Acompanhantes :..... 25

Total de voluntários 11

Total chamadas efetuadas 1.118

Convívios presenciais do Projeto Porto Escuta 2