



MEMÓRIA DAS ACTIVIDADES DE 2022

Em 2022, A associação Vozes Amigas de Esperança – VOADES PORTUGAL, continuou utilizando as vertentes informáticas para realizar as suas atividades, tendo em algumas situações ter efetuado atividades presenciais.

Entre estas atividades destacamos as seguintes:

1. ÁREA DE APOIO EMOCIONAL POR TELEFONE:

Em 2022 foram atendidas 5 588 chamadas desde o nosso Departamento de Orientação e Apoio Emocional por telefone. Sendo que atingimos novamente um número recorde desde o nascimento da VOADES cá em Portugal. Tivemos 498 chamadas mais que em 2021, o que supõe um incremento de 9%. Isto supõe 465 chamadas em média mensais e 15,3 chamadas diárias em média.

Realizou-se um grande trabalho nesta área, cobrindo todos os turnos dos nossos horários, com o esforço e mérito de todos os voluntários para fazer o atendimento.



2. ÁREA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE EMOCIONAL (ESCOLA DA SAÚDE EMOCIONAL)

No ano de 2022, realizaram-se as seguintes atividades com o seguinte número de formandos:

Janeiro	CURSO COORDENADORES	9 formandos
Fevereiro	PENSA BEM P/ SENTIRES MELHOR	17 formandos
Fevereiro	AUTO-ESTIMA	7 formandos
Abril	VIVER COM SENTIDO	10 formandos
Maio	COMUNICAÇÃO POSITIVA	9 formandos
Julho	VIVER COM GRATIDÃO	11 formandos
Outubro	ALEGRIA DE VIVER	11 formandos
Novembro	AUTO ESTIMA	10 formandos
Novembro	CUIDANDO DA SAUDE EMOCIONAL	9 formandos

Cafés-Tertúlias mensais via on-line da Escola de Saúde Emocional:

Total de encontros realizadas..... 9

Total de participantes 272

Atividades presenciais:

Piquenique 18 participantes

14º aniversário da Voades e Encontro de Natal 20
participantes

Verifica-se que no ano de 2022 continua a haver um significativo aumento de atividades e de participantes em todas as áreas.



3. ÁREA DE FORMAÇÃO DO VOLUNTARIADO:

- Encontros presenciais junho e outubro para melhor interação e integração da equipa
- Reuniões mensais
- Ao longo do ano foram realizados vários cursos para novos Voluntários;
Fevereiro/ Junho e Setembro num total 9 formandos

4. ÀREA DE ASSOCIADOS E VOLUNTARIADO:

Associados;

- Novos Associados da VOADES 6
- Desistiram de Associados 13
- Excluídos em Assembleia 12

Passando de 87 Associados em 2021, para 68 Associados no final de 2022

Voluntarios;

- Novos Voluntários 4
- Desistiram Voluntarios 4



5. OUTRAS ATIVIDADES:

O programa "ESCUtANDO A SOLIDÃO ", continua a acompanhar as pessoas que nos procuram no sentido de as ajudar a combater a solidão: idosos, doentes mentais, invisuais, etc. Esse acompanhamento é feito através de contacto telefónico, videochamada ou visitas domiciliárias com periodicidade a combinar entre o voluntário e o acompanhante.

Total de Acompanhantes :..... 22

Total de voluntários 11

Total chamadas efetuadas 1.110

Convívios presenciais com os acompanhantes do Projeto 1

Maratona Contra a Solidão, realizada em dezembro, mantendo-se a linha aberta por 24h e presencial em 2 locais distintos da nossa freguesia de Paranhos.

Projeto de “Danças Circulares para todos “quinzenalmente para convívio e interação dos participantes.