



MEMÓRIA DAS ACTIVIDADES DE 2023

Em 2023, a Associação Vozes Amigas de Esperança – VOADES PORTUGAL, continuou utilizando as vertentes informáticas para realizar as suas atividades, tendo, no entanto, retomado algumas atividades presenciais.

Entre estas atividades destacamos as seguintes:

1. ÁREA DE APOIO EMOCIONAL POR TELEFONE:

Em 2023 foram atendidas 6 438 chamadas desde o nosso Departamento de Orientação e Apoio Emocional por telefone. Sendo que atingimos novamente um número recorde. Tivemos 850 chamadas mais que em 2022, o que supõe um incremento de 15%. Isto supõe 536 chamadas em média mensais e 18 chamadas diárias em média.

Realizou-se um grande trabalho nesta área, cobrindo todos os turnos dos nossos horários, com o esforço e mérito de todos os voluntários para fazer o atendimento.



2. ÁREA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE EMOCIONAL (ESCOLA DA SAÚDE EMOCIONAL)

No ano de 2023, realizaram-se as seguintes atividades com o seguinte número de formandos

Janeiro	APRENDER A DESPREOCUPAR-SE	9 formandos
Fevereiro	COMUNICAÇÃO POSITIVA	10 formandos
Maio	CURSO CONHECIMENTO PESSOAL	23 formandos
Maio	VIVER COM SENTIDO	8 formandos
Julho	VIVER COM GRATIDÃO	9 formandos
Agosto	ESCOLA DE VERÃO DE SAUDE EMOCIONAL	17 formandos
Outubro	COMO AMAR SEM MORRER POR AMOR	6 formandos
Novembro	CRESCIMENTO PESSOAL	14 formandos
Dezembro	CURSO INTERNACIONAL DE COORDENADORES	2 formandos

Cafés-Tertúlias mensais via on-line da Escola de Saúde Emocional:

Total de encontros realizadas..... 9

Total de participantes 254

Atividades presenciais:

Piquenique 24 participantes

15º aniversário da Voades e Encontro de Natal ... 23 associados e amigos

Verifica-se que no ano de 2023 continua a haver um significativo aumento de participantes em todas as áreas.



3. ÁREA DE FORMAÇÃO DO VOLUNTARIADO:

Tivemos um aumento de pessoas a querer fazer voluntariado

- Reuniões mensais
- Ao longo do ano foram realizados 3 cursos para novos Voluntários;

Com um total 7 formandos

4. ÀREA DE ASSOCIADOS E VOLUNTARIADO:

Associados;

- Novos Associados da VOADES 2
- Desistiram de Associados 2

Mantendo-se os 68 Associados no final de 2023

Voluntarios;

- Novos Voluntários 4
- Desistiram Voluntarios 2

5. OUTRAS ATIVIDADES:

O programa "ESCUTANDO A SOLIDÃO ", continua a acompanhar as pessoas que nos procuram no sentido de as ajudar a combater a solidão: idosos, doentes mentais, invisuais, etc. Esse acompanhamento é feito através de contacto telefónico, videochamada ou visitas domiciliárias com periodicidade a combinar entre o voluntário e o acompanhante.

Total de Acompanhantes :..... 31

Total de voluntários 11

Total das ações de acompanhamento efetuadas 1 190

Projeto de “DANÇA CIRCULARES PARA TODOS “quinzenalmente

Participantes 7